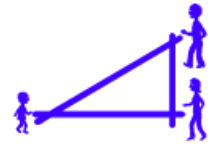


## Empfehlungen für's Babyschwimmen

nach K. Theiß Babyschwimmen, Aktueller Literaturstand -  
KINDER- UND JUGENDARZT 45. Jg. (2014) Nr. 9, S.484-488



- Abschluss der Rotavirus-Impfung vor Kursbeginn
- Wassertemperatur über 30°C (besser 33°C)
- Schwimmbäder mit geringem Chlorgeruch und niedrigem Beckenrand bevorzugen  
(Man riecht Trichloramin ab einer Konzentration von etwa 0,2 mg pro m<sup>3</sup> als den typischen Hallenbadgeruch, der als „Chlorgeruch“ empfunden wird)
- Ausgiebiges Duschen von allen Eltern und Kindern vor und nach jeder Kursstunde
- Schwimmwindeln für die Kinder
- Kein Untertauchen der Kinder
- Wasserschlucken vermeiden, wo möglich
- Zurückhaltung bei Säuglingen / Kleinkindern mit einem deutlich erhöhtem familiären Allergierisiko  
(es kann vermehrt zu Sensibilisierungen und auch Asthma-Erkrankungen kommen)
- Teilnahme nur wenn Eltern und Kind Spaß am Babyschwimmen und Aufenthalt im Wasser haben